

## Otázky a odpovědi

### 1. Uveďte, oblasti, na které má vliv cestovní ruch.

- zaměstnanost, tvorba nových pracovních příležitostí a podpora rozvoje malého a středního podnikání,
- zdroj finančních prostředků (daní a poplatků),
- záchrana kulturních, uměleckých a historických památek,
- zvýšení všeobecné vzdělanostní úrovně a životního standartu obyvatelstva,
- stimulování investic do místní infrastruktury.

### 2. Uveďte obecné důvody pro cestování.

Dovolená, odpočinek, sport, zábava a poznání, návštěvy příbuzných a známých, služební cesty, cesty za nákupy a návštěvy kulturních, sportovních nebo zábavních akcí. Velice významným zdrojem informací o destinacích je doporučení známých a příbuzných, internet a poznatky z vlastních předchozích cest.

### 3. Co charakterizuje individuální cestování?

- hodně času,
- spontánní rozhodnutí řízené zevnitř,
- způsob života typický pro danou zemi,
- namáhavý a aktivní,
- studium předcházející návštěvě země,
- učení se cizím jazykům,
- vzpomínky, poznámky, fotografování, dárčky.

### 4. Co je evropské číslo tísňového volání?

Od roku 1991 existuje jednotné číslo pro tísňová volání ve všech členských státech EU. Je to bezplatné volání na linku 112 z pevných i mobilních telefonů. Od roku 2003 jsou provozovatelé telekomunikací povinni poskytovat záchranným službám informaci o poloze volajícího, aby bylo možno rychle nalézt oběti nehod. Členské státy EU musí také zvyšovat povědomí občanů o lince 112.

## 5. Jaká pravidla byste měli dodržovat pro svou osobní bezpečnost?

- vysoká míra opatrnosti, pojištění, kontakt na ambasádu, policii,
- ochrana svých osobních dokladů, kreditních karet a financí (pořídte si kopie všech dokladů, zjistěte si, jak svou kreditní kartu zablokovat, peníze noste rozdělené),
- vhodné oblečení
- žádné šperky
- nikdy nikam nic nepašovat,
- používat selský rozum, jednat přátelsky, vstřícně, ale obezřetně.

## 6. Co patří mezi zásady ekologicky šetrného cestování?

- Zanech po sobě jen otisky nohou, odnes si jen fotografie a vzpomínky.
- Respektuj křehkost okolí. Uvědom si, že každý z nás musí být ochotný pomoci jeho ochraně.
- Aby tvoje dovolená měla smysl, najdi si předem čas a pouč se o zvycích, způsobu života a kultuře místa, které navštívíš. V průběhu cesty poznávej místní obyvatele a hovoř s nimi.
- Respektuj a podporuj místní kulturu (náboženství, tradice, řemesla, služby). Respektuj soukromí a důstojnost místního obyvatelstva, hlavně při fotografování.
- Nikdy neodhazuj odpadky. Místo, které si navštívil, zanech čistější než bylo předtím, než jsi tam přišel.
- Nekupuj výrobky z materiálů jako je slonovina, želví krunýř nebo zvířecí kůže a kožešiny.
- Chod' po vyznačených cestách a pěšinách. - Neruš zvěř a nenič rostliny.
- Seznam se s programem ochrany přírody, organizacemi ochrany a podporuj je.
- Kde je možné, používej veřejnou dopravu, necestuj vlastním autem. Upozornuj ostatní řidiče, aby zbytečně nenechávali v chodu motory svých vozidel.
- Žádej, aby cestovní kanceláře a cestovní agentury, výletní a rekreační zařízení přijaly toto desatero, nebo jiné normy ochrany životního prostředí a důsledně je uplatňovaly při výchově svých zaměstnanců.

## 7. Jaké doklady jsou nezbytné pro cestování po Evropské unii?

V rámci Evropské unie platí, že do všech 27 států lze cestovat na občanský průkaz. Překračujete-li však hranice EU, nezapomeňte zkontrolovat platnost pasů a včas se informujte na vízovou povinnost.

## **8. Jak bychom se měli chovat při výletech a na cestách, abychom našemu zdraví prospívali?**

- Oblečení na cesty volit podle odpovídajícího počasí a plánovaným aktivitám, vhodnější je oblečení složené z více vrstev, které lze podle změny situace odkládat či oblékat.
- Při svých cestách respektovat svoji kondici a nepřepínat síly. Fyzickou zátěž zvyšovat postupně. Při delších pobytech se sportovní aktivitou naplánovat i odpočinek (tradičně se třetí den pobytu doporučuje alespoň půl dne odpočinkový program).
- Dodržovat základní hygienická pravidla – před jídlem a po toaletě si důsledně mýt ruce (existují plátková mýdla, tekutá mýdla, osvěžující ubrousky v cestovním balení). Porce jídla je možné připravit malé na způsob jednohubky, aby je bylo možné jíst pomocí párátko (např. ovoce a zelenina nakrájené na malé kousky, dětské kulaté piškoty) – to je vhodné zvláště pro menší děti, kterým čisté ruce dlouho nevydrží.
- Jídlo na cestu volit takové, které se rychle nekazí - trvanlivé salámy, konzervy, ovoce a zelenina, sušené ovoce, sušenky, (nevhodné jsou např. měkké salámy). Dbát i na správné zabalení jídla, abychom zabránili množení bakterií (vhodnější jsou např. papírové ubrousky a sáčky, než mikrotenová folie a igelit).
- Jíst pouze omyté ovoce a zeleninu (a to i v případě, že je loupeme).
- I při cestování dbát na správný pitný režim, tj. pravidelný a dostatečný přísun tekutin. Myslet na to, že v případě sportovních aktivit nebo v horkých dnech se potřeba přísunu tekutin zvyšuje.
- Zajistit si dostatečnou ochranu před sluncem (pokrývka hlavy, opalovací krémy, sluneční brýle).
- Při provozování jakéhokoliv sportu nepodceňovat ochranné pomůcky (helmy, chrániče kloubů,...).
- Nedotýkat se neznámých zvířat.