

Nápady

kam vyrazit v České republice
na výlety na podzim či v zimě

www.kudyznudy.cz

Střední Čechy - západ

Hornické muzeum v Příbrami-Březových horách je největší svého druhu v ČR. Unikátní Ševcův důl byl navržen na zapsání do seznamu technických památek UNESCO. K nejzávažnějším exponátům Hornického muzea na Březových Horách se řadí technická památka - parní těžní stroj z roku 1914. Mimo prohlídky mineralogické sbírky a expozice hornictví je možné fárat do podzemí a projet vláčkem Prokopskou štolou až k nejhlubší jámě revíru (1600 m) nebo projít pěšky mezi dolem Vojtěch a dolem Anna vodní štolou Anna z konce 18. století. Velmi cennými exponáty je parní těžební stroj z roku 1914.
Hornické muzeum Příbram, tel.: 318 626 307

V kamenouhelném dole ve **Vinařicích na Kladensku** je celoročně přístupný **hornický skanzen**. Můžete vidět expozice technických památek zaměřených na dokumentaci a prezentaci hornické činnosti na Kladensku a na Slánsku. Součástí prohlídky je vstup do 130 metrů dlouhé štoly a ukázka zachovaných těžebních strojů Ringhoffer, Köppe a Robert. *Tel.: 312 273 067*

Krok od Prahy – Střední Čechy (jihovýchod)

Mlýn Budčice nedaleko Kutné Hory je celoročně otevřený, a to vždy o sobotách a nedělích. Technická památka Budčice se nachází poblíž Vlastějovic. Mlýn vás zaujme původním vybavením z roku 1893.

Střední Čechy - Polabí

I v zimě můžete navštívit **přírodní park Kersko**, místo spojené se spisovatelem Bohumilem Hrabalem a načerpat vánoční inspiraci v Lesním ateliéru Kuba. Připravili jsme pro vás betlémy z různých materiálů, tradiční lidové výrobky a zajímavé vánoční dekorace. Do konce roku se zde můžete setkat každý víkend s tradičním českým řemeslem, moderními výtvarnými technikami i autorskými výstavami. V prosinci a v lednu zde bude k vidění výstava obrázků Emmy Srnkové.
Bližší informace: www.lesniatelierkuba.cz, tel.: 325 598 122

Jižní Čechy

Chcete „dobít nové síly“? V **lázních Třeboň** najdete v romantické jihočeské přírodě dostatek inspirace pro vaši regeneraci. V obou zdejších lázních jsou připraveny krátkodobé programy pro krásu těla a klid duše, relaxační pobyty pro sportovce, ozdravné a zkrášlovací pobyty pro ženy atd. Navíc v zimním období jsou pobyty cenově zvýhodněné!
Bertiny lázně v Třeboni, tel.: 384 754 420, www.bera.cz
Lázně Aurora, s.r.o., tel.: 384 750 111, www.aurora.cz

Šumava - východ

V zimě můžete na Šumavě nejen lyžovat, ale také **jezdit na koních**. Zážitky se zvířetem si můžete užívat na vyjízdce ve volné přírodě nebo při výcviku na jízdárně.

Calverova farma v Habartících u Klatov, tel.: 376 394 411
Lovecký zámeček Záluží, Pohorsko 63 u Sušice, tel.: 376 587 234

Vyzkoušet si můžete „**finskou jízdu**“, jedná se o lyžování za koně. Lyžař potřebuje mít vlastní krátké sjezdové lyže. Kůň je veden ze sedla průvodcem. Finskou jízdu si začátečník může zkusit na krátkých tratích, zkušenější lyžař si vyjede do náročného terénu. Limitem je pouze schopnost či odvaha lyžaře. Koně z ranče Fantasie jsou pro tento způsob zábavy vycvičeni. *Ranch Fantasie, Mlázovy u Kolinec, tel.: 602 190 613*

Chodsko

V Kolovči přemelou ze staré báby na mladou... V netradičním muzeu v obci Koloveč uvidíte exponáty týkající se života a práce na venkově v minulých staletích. Součástí expozice je prohlídka hrnčířské dílny. Jedinečná je expozice a film o tradičním kolovečském přemílání starých bab na mladice.

Muzeum techniky a lidových řemesel
Domažlická 1, Koloveč, tel.: 379 494 235

Plzeňsko

Rodiče, vzpomínáte si na film „Cesta do pravěku“? Vaše děti asi nejlépe nadchne opravdová **říše dinosaurů v Dinoparku Plzeň**. Na rozloze 3 ha uvidíte scény ze života druhohorních zvířat, která naši zemi obývala před více než 65 miliony let.

Více informací naleznete na: www.dinopark.cz

Tachovsko-Stříbrsko

Přijďte si prohlédnout **expozici a výrobu piva**, která využívá tradiční způsob přípravy sladu klíčeného na humnech a tradiční postup výroby piva kvašeného v otevřených kádích ve spilce a dokvášeného v ležáckém sklepě. Prohlídky pivovarského provozu jsou denně od 14 hodin.

Pivovarnické muzeum a pivní lázně
tel.: 374 798 122, www.chodovar.cz

Západočeský lázeňský trojúhelník

Hrad Loket stojí nedaleko Karlových Varů a nabízí celoročně přístupnou expozici útrpného práva. Kamenný královský hrad Loket je více jak 800 let staré sídlo, které se tyčí na žulovém masívu nad řekou Ohří. Byl založen pravděpodobně jako pohraniční pevnost, ale sloužil králům a pánům i loketským měšťanům také jako vězení.

9. a 10. 12. 2006 se na hradě konají **Vánoční trhy**, kde můžete přičichnout ke starým českým vánočním zvyklostem, projít řemeslný trh, poslechnout koledy i hru O narození Krista....

Tel.: 352 684 648, www.hradloket.cz

Krušné hory - západ

Zdejší **klášterní knihovna** je druhá největší této kategorie v našem státě a je se svými více jak 100 000 svazky bohatou pokladnicí informací pro odborné badatele. Součástí areálu je hotel „**Klášteř Teplá**“. Místo je ideální pro pořádání duchovních cvičení. Pořádají se zde odborné semináře, školení, konference či studijní pobyty. Klášterní park vznikl postupnými přeměnami klausurní zahrady a sadu uprostřed středověkých hradeb kláštera. Procházky kolem vodní plochy lemované letitými stromy a křížovou cestou slouží k duševní očistě.

Klášteř premonstrátů Teplá, tel.: 353 392 691

Krušné hory a Podkrušnohoří

Snowscoot (sněžná koloběžka) je benjamínek horských svahů. Představte si rám kola, ke kterému dozadu připevníte delší prkno, na kterém stojíte a dopředu k řidítkům pak ještě jedno kratší. K zatáčení při jízdě používáte nejen řidítka, ale stejně jako na snowboardu také přenášíte váhu z jedné nohy na druhou. Snowscoot si ale jistě zamilují i klidnější povahy - můžou jen tak pomalu klouzat dolů po svahu a vychutnávat si zasněžené hory. Na snowscootu se navíc naučíte jezdit velmi rychle a snadno.

Není nic jednoduššího než se přesvědčit na vlastní kůži - navštivte půjčovnu na Božím Daru a vyzkoušejte snowscoot jednu hodinu zdarma.
Tel.: 777 863 236, www.extremnisporty.cz, www.snowscoot.com

České středohoří a Žatecko

Podívejte se, **jak žili naši dávní předkové cca 4000 př. Kr.** Expozici najdete v ojedinelém souboru pravěkých a raně středověkých obydlí. Jeden z domů byl dokonce využit k experimentálnímu obývání s cílem ověřit tepelné poměry v takto rozměrném domě v zimním období.

Archeologický skanzen v Březně u Loun
Na Hrádečku 115, Postoloprty, tel.: 415 652 456, 415 783 057

České Švýcarsko

Po dlouhých šedesáti letech bylo **tajemné rabštejnské podzemí** zpřístupněné veřejnosti. Podzemní letecké továrny z období II. světové války najdete nedaleko obce Janská v severních Čechách v okrese Děčín, 3 km na západ od městečka Česká Kamenice.

Prohlídky jsou možné celoročně, jen je třeba telefonicky den předem návštěvu objednat. Tel.: 732 850 351 nebo 603 815 376

Máchův kraj

Netradiční zážitky nabízí panenská příroda v bývalém vojenském prostoru Ralsko a lesy a romantické kaňony Dubského Švýcarska. Kromě tradičních zimních sportů, jako je cyklokros, pěší turistika, běh na lyžích a bruslení, se můžete podívat na zimní krajinu z koňského hřbetu a účastnit se běžného života na statku - vyhánění a zahánění ovcí, krmení skotu, bažantů, divokých krocanů a prasat. Nechybí ani pravá domácí zabijačka! Pravý hon v téměř nedotčených lesích pod kuželem Ralska zajišťuje útulná a stylová farma v Plouznici u Mimoně. Na své si zde přijdou i lovci beze zbraní, neboť nezapomenutelným zážitkem může být také pozorování divoké zvěře ve volné přírodě.

Projížd'ky na koních pod zříceninou hradu Starého Berštejna nabízí např. farma ve Vrchovanech u Dubé, v kaňonech Kokořínska zase farma Laka u Ráje. Zkrátka ačkoli chodil Karel Hynek Mácha výhradně pěšky, dostává v Máchově kraji zelenou kromě pěší turistiky také hipoturistika.

IC Doksy, tel.: 776 550 860
IC Dubá, tel.: 487 870 490
IC Mimoň, tel.: 487 805 010

Lužické hory a Ještědský hřbet

Celá zdejší chráněná krajinná oblast má charakter klimatických lázní. **Lužické hory** nejsou příliš vysoké, přesto se zde ale lyžovat dá. Návštěvníkům v současné době slouží čtyři významnější **lyžařské areály** na Jedlové, na Luži, na Polevském vrchu a Horní Podluží.
Blíží informace: www.luzicke-hory.cz

Víte, že **horský hotel na Ještědu** je architektonickou památkou? Ještědský hotel s vysílačem byl budován v letech 1966–1973 podle projektu arch. Karla Hubáčka. Světoznámý 98 m vysoký rotační hyperboloid získal svému autorovi prestižní Perretovu cenu a stal se českou stavbou 20. století!

Frýdlantsko

Poloha **Lázní Libverda** na severním úpatí Jizerských hor, okolní smíšené lesy a podhorské klima přispěly k tomu že jsou lázně významným střediskem rekreace a turistiky. Léčivá minerální voda, dříve nazývaná Boží voda, blahodárně působí na krevní oběh, srdce, pohybový aparát a nervový systém. Voda z Mariina pramene se využívá ke koupelím i nitným kúram. Nedaleko Libverdy leží město Hejnice s barokním chrámem, který byl známým poutním místem Jizerských hor již od přelomu 12. a 13. století. A navíc v okolí je množství udržovaných běžeckých tratí vedoucích přímo do srdce Jizerských hor známých jako Jizerská magistrála.

Lázně Libverda a.s., tel.: 482 368 111, www.lazne-libverda.cz

Jizerské hory

Nově otevřená **letní i zimní bobová dráha v Janově nad Nisou** je skvělou atrakcí a vzrušujícím zážitkem pro aktivní využití volného času pro návštěvníky všech věkových kategorií. Raritou bobové dráhy je karusel, ve kterém se bob otočí o 450 stupňů. Ideální umístění, netradiční sportovní vyzítí, skvělá samoobslužná gastronomie či třeba dětský koutek pak z bobové dráhy činí zajímavý celoroční cíl rodinných nebo školních výletů.

Tel.: 777 101 359, www.bobovadrahajanov.cz

Český ráj

Drábské světničky Hrad ve skalách je nedaleko Mnichova Hradiště. Předpokládá se, že hrad vznikl na začátku 15. století. Původní hrad byl dřevěný a jako takový se prakticky nedochoval. O to zajímavější jsou však místnosti vytesané do zdejšího pískovce, nazývané světničky. Dříve sloužily zejména jako skladiště zásob. Světničky můžete procházet na čtyřech velkých a třech menších skalních blocích oddělených úzkými průrvami. Mezi jednotlivými částmi přecházíte po vytesaných schodech či žebřících. Dutin je celkem osmnáct. Zajímavostí je sedm metrů dlouhá a čtyři metry široká svatyně. Dochovala se kamenná lavice a oltář. Místo je volně přístupné.

Zámek Dětenice

Přijďte si okusit šokující středověkou hostinu v drsném prostředí se staročeskou mluvou a dobovým programem.

Správa zámku Dětenice, tel.: 493 596 132, 602 144 211, www.zamekdetenice.cz

Krkonoše

Unikátní **Krkonošská lyžařská cesta** propojuje Krkonoše po nejhezčích krkonošských tratích a je součástí krkonošského lyžařského ráje o více než 550 km pravidelně upravovaných cest.

Ale vyzkoušejte také něco neobvyklého - dlouhou mnohakilometrovou **sáňkařskou dráhu**. Jedna dráha vede z Černé hory do Janských Lázní a druhá od Špindlerovy boudy do Špindlerova Mlýna.

Víte, že Krkonoše nabízí **léčebnou relaxaci** v řadě hotelů vybavených bazénem (v Harrachově, v Peci pod Sněžkou, ve Špindlerově Mlýně, ve Vrchlabí) a také odbornou rehabilitaci v Janských Lázních?

Turistické informační centrum Jilemnice
telefon: 481 541 008, email: info@jilemnice.cz
Turistické informační centrum Vrchlabí
telefon: 499 422 136, email: mic.vrchlabi@jipp.cz
Turistické informační centrum Trutnov
telefon: 499 818 245, email: vesely@trutnov.cz

Podzičínsko

Největší výlet do Afriky – **ZOO ve Dvoře Králové nad Labem**. V půvabné přírodní scénérii podkrkonoší jsou vytvořeny expozice, které zachovávají přirozené podmínky života chovaných zvířat. Velká stáda kopytníků obývají prostorné výběhy a od návštěvnických stezek je odděluje pouze příkop. Šelmy a primáty jsou od návštěvníků odděleni bezpečnostním sklem, což umožňuje bezprostřední kontakt se zvířaty.
ZOO Dvůr Králové n. L., tel.: 499 628 255

Kladské pomezí

Čtli jste „Babičku“ od Boženy Němcové? Vstupte přímo do děje této knižky, ve dnech 7. 12. 2006 až 10. 12. 2006 vás na zámku v Ratibořicích, nedaleko Náchoda přijme paní kněžna a zámecké úřednictvo a služebnictvo vás seznámí s adventními a vánočními zvyky v první polovině 19. století. V Babiččině údolí můžete navštívit vánočně vyzdobené Staré bělidlo.

Rezervace prohlídek a podrobné informace: tel.: 491 452 123

Hradecko

Od 2. 12. 2006 do 17. 12. 2006 na zámku v Hrádku u Nechanic, nedaleko Hradce Králové můžete vidět vánočně vyzdobenou expozici, poslechnout si adventní koncerty. A navíc kuchařky v zámecké kuchyni vaří opravdový anglický punč. Tento zámek znáte z televizního seriálu Rodinná pouta!

Orlické hory a Podorlicko

Orlické hory slibují klidný pohodový rodinný odpočinek. Nejznámější lyžařský areál Říčky v Orlických horách na svahu vrchu Zakletý (992 m n.m.) je díky své nadmořské výšce, výhodné poloze a délce sjezdových tratí perfektní pro sjezdové lyžování. Vstupní brána do Orlických hor je ve Ski Areálu Olešnice v O.h. Nové, rychle se rozvíjející lyžařské centrum nabízí uměle zasněžované sjezdovky i večerní lyžování.

Pardubicko

Pardubický zámek si můžete prohlížet celý rok! Do roku 1560 byl tento zámek sídlem (Pánů z Pernštejna, po tomto roce pak na dlouhou dobu stal centrem správy královského komorního panství a dočasně byl na zámku útulek vysloužilých důstojníků.

Pardubice Region Tourism regionální informační středisko nám. Republiky 1, Pardubice, tel.: 466 768 390

V budově bývalého Loveckého zámečku v Rábech u Pardubic voní perník! Muzeum perníku a pohádek „Perníková chaloupka“ je atrakcí děti i jejich rodiče. Projdete také prohlídkovým okruhem „Svět skřítků a strašidel“ a uvidíte 40 krásných loutek.

Muzeum Perníku a pohádek, V Perníkové chaloupce č.p.38, Ráby
Tel.: 466 612 474, www.pernikova-chaloupka.cz

Chrudimsko - Hlinecko

Skanzen Veselý Kopec zahrnuje zemědělské usedlosti postavené od pol. 19. st. do 1. pol. 20. st. Expozice je doplněna technickými památkami na vodní pohon: mlýn, olejnu, pilu, stupník na tříslo, varnu povidel. Od 25. 11. 2006 do 3. 12. 2006 můžete vidět Vánoce na Veselém Kopci - výstava probíhá ve všech objektech. Prohlédnete si tradiční lidové zvyky a poslechnete si vystoupení souborů.

Ve středu města Hlinska se nachází jedinečné seskupení roubených objektů Betlém, které vznikaly od první poloviny 18. století jako příbytky drobných řemeslníků. Zde je otevřeno celoročně. Od 9. 12. do 31. 12. 2006 bude ve všech roubených objektech výstava lidové betlémy a navíc uvidíte unikátní mechanický betlém R. Frinty.

Skanzen Veselý Kopec, Soubor lidových staveb Vysočina
Příčná 350, Hlinsko v Čechách, tel.: 469 326 415

Českomoravské pomezí (Svitavsko)

„České Versailles“, nebo-li rokoková stavba ve stylu francouzských letních sídel, bývá také nazývána jako „Malý Schönbrunn“. Zámek Nové Hrady není zajímavý jen vnitřní expozicí evropského nábytkového umění od baroka po kubismus, ale také francouzskou zahradou se správními budovami, špýcharem a anglickým parkem s pískovcovou Křížovou cestou, vedoucí k pozůstatkům původního gotického hradu. Po předchozí domluvě si zámek můžete prohlédnout i v zimních měsících.

Zámek Nové Hrady
Tel.: 469 325 353, 469 325 355, www.nove-hrady.cz/zamek

Vysočina

Milovníci běžeckého lyžování mohou v Novém Městě na Moravě vyzkoušet náročné trasy světových pohárů nebo využít některou z 250 km běžeckých stop, které jsou udržovány v oblasti Žďárských vrchů (www.trate.nmnm.cz; www.ab-sport.cz). K vrcholným akcím letošního sezóny patří FIS TOUR DE SKI (29. 12. - 30. 12. 2006) a EVROPSKÝ POHÁR V BIATLONU (13. 2. - 15. 2. 2007).

Více informací: Městské informační centrum
Vratislavovo náměstí 97, 592 31 Nové Město na Moravě
tel.: 566 650 254, e-mail: ic@nmnm.cz, www.nmnm.cz

Rodinné betlémy lze od vánoc až do 2. února navštívit přímo v 18 domácnostech v Třešti, kde má betlémářství dvousetletou tradici. Podrobnosti a mapku poskytne: Informační centrum
Roosveltova 462/6, 589 01 Třešť
tel.: 567 234 567, e-mail: info@trest.cz, www.trest.cz

Moravský kras a okolí

Kouzlo Punkevní jeskyně v zimě. Celosvětově proslulá propast Macocha nadchne při každém podívání do jejich hlubin. Macocha je světoznámou a nejnavštěvovanější jeskyní v České republice. Pustý žleb s Macochou spojuje suchá cesta i vodní cesta. Celková délka je 1170 metrů, z toho musíte ujít 720 metrů a plavíte se 450 metrů. Průměrná teplota je 8,8 °C. Lanovka i turistický vláček jsou v provozu celoročně!

Ústřední informační služba Skalní mlýn
Skalní mlýn 65, Blansko, tel.: 516 413 575

Brno a okolí

Technické muzeum Brno - EXPERIMENTÁRIUM

Technická herna není běžnou expozicí, je to zařízení, které vám umožňuje seznamovat se s různými zákony fyziky a jejich technickými aplikacemi. Návštěvníci mohou s jednotlivými pokusnými modely volně manipulovat a sledovat jejich výslednou reakci. Tím se „Technická herna“ zásadně liší od běžných muzejních expozic. V herně je naopak hlavní zásadou: dotýkejte se - zkoušejte - pozorujte - poznávejte.

V herně je zastoupena řada pokusů a funkčních modelů z mechaniky pevných těles, plynů a kapalin, akustiky, optiky, elektřiny a magnetizmu.
Technické muzeum v Brně, Purkyňova 105, Brno - Královo Pole
Tel.: 541 421 411, www.technicalmuseum.cz

Znojensko a Podjíví

Na Znojensko v zimě? Ano! Přijďte si udělat maturitu. Že už jednu máte? Nevadí. Hotel Happy Star v Hnanicích u Znojma nabízí všem milovníkům dobrého vína a jídla víkendový program zakončený maturitní zkouškou nazvaný „Zábavná vinařská maturita“. Součástí přípravy na tuto maturitní zkoušku jsou degustace, návštěva Moravského sklípku v Šatově a návštěva vinice v Havraníkách. Přijďte si odpočinout, rozšířit si Vaše vzdělání a pobavit se zároveň. Pokud nepatříte zrovna k milovníkům vína, využijte zimní čas k nákupům a navštivte outletové obchodní centrum Freeport Excalibur City, které patří k největším nákupním centrům svého druhu ve střední Evropě. Více než 60 obchodů, kadeřnický salón, kavárny a restaurace mohou z nákupů učinit příjemný zážitek.

Hotel HAPPY STAR, Hnanice
tel.: 515 210 300, www.hotelhappystar.cz
Freeport Excalibur City
tel.: 515 266 999, www.freeport.cz

Lednicko-Valtický areál a Pálava

Pro **Národní salon vín České republiky** jsou nakupována vína a uložena ve sklepních prostorách Národního vinařského centra státního zámku ve Valticích. Zde jsou k dispozici veřejnosti, která má možnost zde ochutnat kterékoliv ze uložených vín.

Vína uložená v Salonu jsou určena výhradně k propagaci a podpoře tuzemského vinařství tím, že široká veřejnost má možnost naše nejlepší vína ochutnat na jednom místě a v důstojných podmínkách a zároveň se dozvědět všechny podstatné informace o každém víně i výrobcích, jejichž vína budou v Salonu vín České republiky zastoupena. Je možno vybrat si z několika degustačních programů – buď tzv. „volné degustace“, nebo z některého programů řízených sommelierem.

Národní vinařské centrum, o.p.s., Zámek 1, Valtice
Kanceláře Národního vinařského centra, tel./fax: 519 352 072,
www.salonvin.cz

Slovácko

Ze zasněžených lyžařských svahů do vinných sklípků

Toulejte se zasněženou krajinou Chřibů a Bílých Karpat. Učte se lyžovat na nejnižší položeném lyžařském svahu ve střední Evropě v Němčičkách nebo na Mikulčině vrchu, Stupavě, v Osvětimanech či v Radějově. Zasmějte se s krojovanou chasou a maskami na fašanku, dovádějte v aquaparcích v Uherském Brodě nebo v Hustopečích, relaxujte při masážích v lázních Ostrožská Nová Ves či Hodoníně. A večer „koštujte“ výborná slovácká vína ve vinných sklípcích po celém Slovácku.
www.slovacko.cz v zimě nezamrzá!

Že vás z přemíry pohybu rozbolela záda? Zarezerwujte si **pobyt v lázních** a nechte se hýčkat. Čeká Vás masáž, akupunktura, koupel v minerální sirné vodě, rašelinový zábal,... a řada dalších procedur, které Vás bolesti zad zbaví. Sirnaté lázně Ostrožská Nová Ves leží v srdci Slovácka, nedaleko města Uherského Hradiště.

SIRNATÉ LÁZNĚ, Ostrožská Nová Ves s.r.o.
telefon recepce: 572 437 200, ubytovací kancelář 572 437 250, 252
e-mail: laznenovaves@laznenovaves.cz, www.laznenovaves.cz

Zlínsko

Lázeňské město Luhačovice leží v malebném údolí chráněné krajinné oblasti Bílé Karpaty. Jeho neopakovatelnou atmosféru vytváří krásná příroda a lidovými prvky zdobená architektura lázeňských domů. Dopřejte svému tělu „Prodloužený relaxační víkend“ nebo „Předvánoční relaxační pobyt“ v Luhačovicích. Podzimní termíny jsou zvýhodněny!

Lázně Luhačovice, a.s., Lázeňské náměstí 436
Tel.: 577 682 111, www.lazneluhaovice.cz

Beskydy a Valašsko

Přijďte na nejvyšší vrchol Beskyd. Zalyžovat si můžete nejen na nejvyšším vrcholu Beskyd – Lysé hoře 1324 m n.m., v areálu na Bílé pro nadcházející sezónu připravili novou čtyřsedačku na severních svazích, Poustevny lákají množstvím sjezdovek a spousta dalších novinek je připravena ve známých lyžařských areálech Mezivodí, Sviňorky, Razula, Soláň, Machůzky, Kyčerka a dalších... V Beskydách na vás čeká 420 km upravovaných běžeckých tras.

Turistická informační centra:
ICM Frenštát pod Radhoštěm, náměstí Míru 1
tel./fax: 556 836 916, www.frenstat.info
IC VK Rožnov pod Radhoštěm, Palackého 484, tel.: 571 655 196
BIC Frýdek-Místek, náměstí Svobody 6, tel.: 558 646 888,
www.beskydy.com

Ostravsko

Jodobromová voda je unikátní přírodní minerální vodou třetihorního původu obsahující 40 mg jodidů/l. Léčivá voda je čerpána z hloubky 500 m v oblasti Polanka nad Odrou a vedena do 11 km vzdálených lázní. Prostedí lázní je tak srovnatelné s přímořskými oblastmi.

Vyzkoušejte : „Lázeňský rekondiční pobyt VITAL-VÍKEND“ nebo „Lázeňský relaxační pobyt KONEČNĚ VÍKEND!“

Sanatoria Klimkovice, tel.: 556 422 111, www.sanatoria-klimkovice.cz

Opavské Slezsko

Přijďte se s námi naladit na tu správnou vánoční vlnu na Opavský vánoční jarmark. Poslechnout si pěknou muziku, koupit svým milým malý dáreček, připomenout si vánoční zvyky a zahřát se teplou medovinou. Každý den počínaje prvním a konče dvacátým třetím prosincem bude na Dolním i Horním náměstí v Opavě co k vidění, co zahřátí i co ke koupení. Můžeme společně rozsvítit vánoční stromy nebo strávit „pohádkový víkend“. Přijďte navštívit opavský vánoční jarmark.

Více informací na: www.opava-city.cz

Těšínské Slezsko

Přijďte, bo je tu fajně. Dokonalou idylku a zimní radovánky zažijete v **Těšínských Beskydech**. Nezapomenutelným zážitkem bude pohled z Javorového vrchu (968 m), kde se nabízí nádherné rozhledny do širokého okolí na polskou stranu Beskyd a za pěkného počasí jsou vidět i Tatry a Jeseníky.

Turistická informační centra:
Těšínsko, tel.: 558 711 866, www.tesinsko.muzeumct.cz
Jablunkov, tel.: 558 340 607, www.jablunkovsko.cz
Karviná, tel.: 596 318 620, www.karvina-info.cz

Jeseníky

Už jste někdy byli v solné jeskyni?

V Priessnitzových léčebných lázních si pobyt v jeskyni můžete vyzkoušet. V solné jeskyni panuje unikátní a nenapodobitelné klima, vyznačující se svou vysokou bakteriologickou čistotou, silně mikro a makro elementy nasyceným záporně ionizovaným vzduchem, dostatečnou vlhkostí a teplotou. Všechny složky působí pro správnou činnost lidského organismu. Areál lázní je citlivě zasazený do krajiny, odtud je jedinečný výhled na hlavní hřeben. Hrubého Jeseníku. Místní příznivé klimatické podmínky mají mimořádný léčivý vliv.

Priessnitzovy léčebné lázně a. s.
Priessnitzova 12/299, Jeseník, tel.: 584 491 869

více informací najdete na
www.kudyznudy.cz



kudy z nudy?